

Suggerimenti pratici e utili per trovare rinforzatori®

Questa è un'area che spesso è problematica per molte persone. La chiave è quella di osservare il loro comportamento quando sono lasciati soli e utilizzare queste osservazioni come punto di partenza. Ricordate che la reazione ad un input sensoriale può variare tra i giorni o anche in un giorno, e quindi ogni volta che vengono utilizzate strategie sensoriali, si consiglia un'attenta osservazione delle reazioni. Per quelle persone con reazioni variabili ed incoerenti agli input sensoriali, una valutazione con un terapista occupazionale può essere consigliabile.

Comportamenti osservati	La persona guarda la luce o la finestra, fissando lo sguardo oggetti che girano, si guarda le mani e agita le dita davanti agli occhi		
Tipo di auto-stimolazione	Visiva		
Rotazione dischi dischi laser giocattoli Spinning Timer di sabbia o contagocce di olio Palle di neve TV o video Programmi salvaschermo del computer	Giochi di luce (come un ventilatore che gira o una palla) Giocattoli lampeggianti (come le palle che rimbalzano o palle di stress) Rotazione di puntatori Fogli da colorare	Giocattoli (come palle da biliardo) caleidoscopio Giocattoli di bobina	Web utili: SEN Switcher http://www.northerngrid.org/ngflwebsite/sen/intro.htm Priory Woods School http://www.priorywoods.middlesbrough.sch.uk

Comportamenti osservati	La persona vocalizza, emette ronzii, schiocca la lingua, tocca mobili o schiocca le dita		
Tipo di auto-stimolazione	Uditiva		
Drum triangolo Strumenti musicali radio I giocattoli che producono suoni quando si spremono o preme	giocattoli che producono suoni campanelle Fischietti tamburelli	Giocattoli parlanti (come Furby) Bambole pianoforte o tastiera Carillon TV o video	Stetoscopio musica Conversazioni con altre persone Libri che parlano Walkman o CD

Comportamenti osservati	La persona si tocca parti del corpo suo o di un'altra persona, si stringe, mette le dita o oggetti nella bocca		
Tipo di auto-stimolazione	Tattile		
Giocattoli di peluche Puppets talco ventilatore elettrico Crema da barba	Elementi che toccano il corpo plastilina giocattoli che squillano o vibrano Massaggiatore	Dipingere con le dita Pittura per il viso coperte trucco Massaggiatori mani o piedi Crema Mani	Giochi con la sabbia e l'acqua Frammenti di tessiture di materiali diversi (come la pelle, il cotone, nylon, ecc) spazzola pastiglie

Comportamenti osservati	La persona scuote, dondola o fa girare il corpo. Ha posture strane, cammina sulla punta dei piedi, tiene la testa su un lato o sbatte la testa.		
Tipo di auto-stimolazione	Vestibolare (Movimento) o Propriocettivo (Senso del corpo)		
Elementi per ricreare la posizione o il movimento del corpo cavallo	Palle di Terapia o Pilates amaca Altalena azioni ritmiche giocattoli vibranti	automobili a pedali sedia di ruote girevole palla di equilibrio	diapositiva Trampolini Giochi di resistenza (come un'altra persona)

Comportamenti osservati	La persona si annusa, annusa altri o oggetti, ecc.
--------------------------------	--

Tipo di auto-stimolazione		Olfattiva	
Elementi che possono puzzare Pastelli	Aromaterapia Olio incenso	Plastilina candele profumate	Fiori Fare un "Kit odore"
Per fare un "kit Odore" usare alcuni piccoli contenitori con coperchi (come scatole vuote), posizionare alcuni elementi profumati nel contenitore e top in cotone. Tenere il coperchio chiuso fino a quando è necessario.	Alcune idee potrebbero essere: ➤ Erbe e spezie ➤ Menta ➤ Cipolla ➤ Olio citrico	➤ Sapone o detersivo per lavare ➤ Essenze per torte (come la vaniglia, caffè, cocco, ecc.)	

Comportamenti osservati	La persona lecca a se stesso o ad altre persone. Può leccare oggetti o metterli nella bocca.		
Tipo di auto-stimolazione	Orale o Gusto		
Contrasti acidi (come il limone o succo di lime) Contrasti caldi e freddi (come il gelato fritto!)	Elementi che hanno gusti diversi Patatine fritte o dolce con sapori forti	Bevande ghiacciate Bere con la cannuccia	Per la stimolazione orale: Anelli e giocattoli per i denti Gomme da masticare o caramelle Tessuti da masticare Lavarsi i denti e la lingua. Provate uno spazzolino elettrico